

いじめ防止「きずな」アクション

# 仙台市立仙台青陵中等教育学校

## 青陵 eyes one! ~ 2年目~

### ~目と目、心と心をつなごう~

#### 青陵eyes one ~目と目、心と心をつなごう~

いじめのない学校にするために...

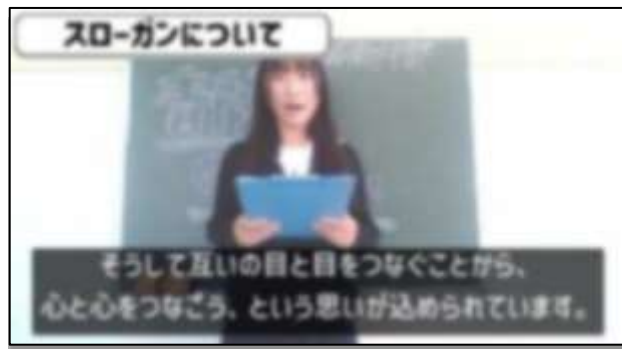


- 一、自分が嫌だと思うことは、相手にしません。相手の気持ちを考えて、相手の嫌がることはしません。
- 一、仲間を認め、互いを尊重し合います。
- 一、何か困ったことがあったら、勇気をもって行動します。
- 一、その場の空気に流されず、冷静に判断し、行動します。

この目標を達成するため、普段からこれを見返し、何かをするときに意識して行動してほしいです。皆が一人ひとりの行動からの意識が、青陵全体を変えることに繋がります。青陵みんなで、より良い学校を作っていきたいです。



生徒会が中心となって、青陵独自の「いじめ防止宣言」を作成しました。学級掲示で広めると同時に、動画を作成しました！



### 全学年共通道徳 「出来事・考え・気分をつかまえる」



ひとつの出来事・事実に対して、人は様々な考え方や捉え方をすること、それによって、気分や気持ちが左右される



ことを再認識しました。

- ・「eyes one!」のような合言葉のようなものができて、よかった！
- ・人の行動や態度だけでは、相手の気持ちを完ぺきに理解するのは難しいから、「嫌われてる？」と思ったらすぐに自分の扉を閉めたり、落ち込んだりするのではなく、相手とちゃんとコミュニケーションをとることが大事だと気付きました。
- ・一つの視点で物事を考えるのではなく、多角的に考えて、狭い世界に閉じこもらないことが大切だと思った。
- ・気分コントロールされるのではなく、自分が気分をコントロールする！