

# 仙台市立川平小学校

だいすき！！わたしたちの川平小学校

「みつめよう 自分・なかまの成長」



みつめよう（自分）  
これまでの自分をふり返り、成長したことや、よさを書きましょう。

- ・ 友人でコミュニケーションが上手になった
- ・ 友達が何かあったら声をかける
- ・ 難しい問題でもあきらめないで最後まで頑張れるようになった

また、更によくしてきたこと、課題点を書きましょう。

- ・ クラスのみんなとコミュニケーションをうまくとれるようになった



みつめよう（自分）  
これまでの自分をふり返り、成長したことや、よさを書きましょう。

- ・ 自分だけでなく、友達のことを優先して考えることができるようになった
- ・ ミシンやアイロン（言葉あまり使わない物）などをうまく使いこなせるようになった

また、更によくしてきたこと、課題点を書きましょう。

- ・ 昔と違っている人と仲良くしたい

## 心理教育授業プラン「みつめよう 自分・なかまの成長」

◎自分の成長や課題点を考えさせ、友達からよいところをみつけてもらう活動を行った。

- ・ 友達が困っていたら、「だいじょうぶ？」と声を掛けて聞いてあげる。
- ・ クラス全体のことを考えて、発言したい。
- ・ 苦手だと決めないで、どんな友達にも関わり、食べず嫌いの給食の献立にも挑戦したい。
- ・ 友達を褒めたら、嬉しそうだったので、これからもどんどん褒めたい。