

仙台市では、社会全体で子どもたちをいじめから守るために
様々な取り組みを行っています

詳しくは
こちらから!

仙台市いじめ防止対策ポータルサイト
はじめのいっぽ



仙台市 はじめのいっぽ
<https://sendai-ijimetaisaku.jp/>

～あなたの言葉が勇気になる、力になる～ **いじめ防止応援メッセージ**

仙台ゆかりの著名人や市民のみなさんから寄せいただいた、いじめ防止に向けた応援メッセージを公開しています。
子どもたちに勇気を与え、後押しするようなメッセージや、いじめ防止につながる体験談など、みなさんの声をぜひお寄せください。



投稿は
こちらから

こんなメッセージが寄せられています

勇気を出して、
誰かに話してみよう
(小学生から)

あなたは、
この世界の誰かにとって大切な人
(大人から)

いじめを生まない
雰囲気を作ることは、
周りにいる人の誰でもできること
(高校生から)

いじめについて考えるオリジナルマンガ



いじめ問題に向き合う人のインタビュー記事

はじめのいっぽ **通信**

伊達武将隊出演!いじめ防止啓発動画



いじめ等に関する相談窓口

相談窓口は
こちらから!

学校以外にも、いじめ等に関する相談窓口があります。
下記以外の相談窓口については、ポータルサイトをご覧ください。



教育委員会の窓口	仙台市教育相談室	☎ 022-214-0002	平日 9時～17時
	24時間いじめ相談専用電話	☎ 0120-81-2455	24時間 365日
	いじめ相談受付メール	✉ soudan@city.sendai.jp	
子ども若者局の窓口	仙台市いじめ等相談支援室 S-KET(エスケット)	☎ 0120-303-836 ✉ s-ket@city.sendai.jp	月・水・木・土 10時～17時 火・金 12時～19時 ※祝休日、年末年始を除く

このリーフレットに
関するお問い合わせ

仙台市子ども若者局子ども若者支援部いじめ対策推進課

仙台市青葉区上杉1-5-12 TEL.022-214-8974

令和7年4月発行

子どもたちを見守る あなたへ

地域の清掃や
資源回収で



通学路の
見守りで



社会全体で
いじめを

防止するための
はじめのいっぽ

遊びの
見守りなどで



地域のイベントや
お祭りなどで



いじめは、子どもの心身に重大な影響を及ぼすおそれがある

放置されてはならない問題です。

かけがえのない子どもたちを社会全体でいじめから守るために、

わたしたち一人一人の大人ができることを「知る」「考える」ところから、

一歩を踏み出してみませんか?



大人に
できること

1 いじめのことを知る

これっていじめ？

ケース
1



Aは、友達Bの写真に落書き加工をしてSNSグループに投稿した。
Aは遊びのつもりだったが、投稿を見たBは「自分が笑いにされている」と感じ、いやな気持ちになった。

ケース
2



Cは、友達Dをあだ名で呼び始めた。
Dは、内心ではそのあだ名で呼ばれることが嫌だったが、CはDが嫌がっていると思わず、あだ名で呼び続けた。

ケース
3



Eは、クラスメイトのFから繰り返し「からかい」を受けていやな気持ちになり、「やめて」と言ってFを叩いた。
Fは、叩かれていやな思いをした。

受けた側が「いやだ」「苦痛だ」と感じるものは、いじめです。

(いじめ防止対策推進法第2条)

行う側が遊びのつもりで行った行為や、悪気のない行為、お互いにいやな思いをした場合であっても、受けた側が心身の苦痛を感じたものは「いじめ」となります。

いじめはだれにでも起こり得るということを前提に、
いじめを早期に発見し、早期に対応することが重要です

大人に
できること

2 いじめを見逃さない

先生や保護者の目が行き届かない学校・家庭以外の場所では、
地域の方の見守りや気づきが重要です。

地域の子どもに、こんな様子は見られませんか？

- からかわれたり悪口を言われている
- 仲間外れにされている
- 特定の子どもが荷物を持たされている
- 泣いたりふさぎこんでいる …など

地域で子どもたちに気になる様子が見られたときは、
学校にお知らせください。

情報提供のポイント

- ・どこで ・どんな子どもが
- ・どんな様子だったか

たとえば…

「〇丁目の公園で、●●中学校の制服を着た男子が、数人の生徒にはやし立てられていたようです。心配なので連絡しました。」



大人に
できること

3 こどもの健やかな心を育む

大人からの温かな声かけやほめ言葉、ねぎらいの言葉は、こどもの自己肯定感を高め、いじめに向かわない健全な心を育みます。

こどもたち一人一人が自分に自信を持ち、周りの人を思いやることができるよう、地域における見守りや交流を通じて、地域全体で健やかな成長を支えることが大切です。

温かな声かけ



「行ってらっしゃい」
「おかえりなさい」

頑張りを認める・役割を与えてほめる



「すごいね」
「上手にできたね」



「手伝ってくれてありがとう」
「助かったよ」

あなたの地域や活動の実情に応じてできる範囲で、こどもたちとの交流に努めましょう。

TOPIC 学校と地域が連携して、こどもたちを育む活動事例をご紹介します



七北田地区

通学路の交通指導ボランティア

挨拶でコミュニケーションを取りながら、地域ぐるみでこどもたちの安全を見守っています。

こどもたちの声を聞いてみると…

優しく挨拶や声かけをされると、安心するし、心があたたかくなります。



荒町地区

図工の授業サポーター

授業のサポートを通じて、こどもたちの多様な学びを地域全体で支えています。

「上手だね」「頑張っているね」とほめてもらえて、うれしかったです。



生田地区

地域防災訓練

地域行事の手伝いを通して、こどもたちの自己有用感(誰かの役に立っていると思う気持ち)が育まれます。

「手伝ってくれてありがとう」と言われて、人の役に立てて誇らしい気持ちになりました。

～地域との温かい交流が、こどもたちの健やかな成長につながっています～

この他にも、学校と地域が連携してこどもたちを育む活動を紹介しています！

仙台市いじめ防止等対策ポータルサイト はじめのいっぽ

