

いじめ防止「きずな」アクション

# 仙台市立仙台青陵中等教育学校

「青陵 eyes one」 ～目と目、心と心をつなごう～

「あなたのここがステキ！」



どう描けばいいかな…？

みんなしっかり  
振り返りして  
いました。

あなたのここがステキ!



スイッチ



全員分を掲示しました！  
自分ではわからない  
長所を知りました！

**流れ星**…口頭で順番に伝える、「流れ星」に関する情報を絵で表現しました。人それぞれの言葉の受け取り方や、表現の仕方の違いに気づきました。

**スイッチ**…同じセリフで、各自気持ちを考えて表現したものを、感情の聞き取り合いをしました。自分は気持ちを込めたつもりでも相手に伝わっていなかったり、自分の意図とは違う感情を読み取られていたりなど、その人の真意を読み取ることの難しさを実感しました。

**あなたのここがステキ!**…互いに本人が気づいていないような長所を見つけ、メッセージカードで伝え合いをしました。

**【感想】**

- ・相手の個性を否定せず、それぞれ認め合うことも大切。
- ・それぞれの感じ方によって同じ指示でも違いが出ておもしろい。
- ・聞き手の個性が出てしまうが、間違い・正解ではなく、ひとつの考えとして受け入れていきたい。
- ・「相手もこう思っているだろう」という思い込みが相手を傷つけることがある。