

ひとりで 悩まないで

せんせい おや
先生や親が
きもちをわかって
くれない……



ともだち
友達がこわくて
がっこう
学校に行けない……



おお
大ごとに
したくない……
せんせい
先生には
そうだん
相談しづらい……



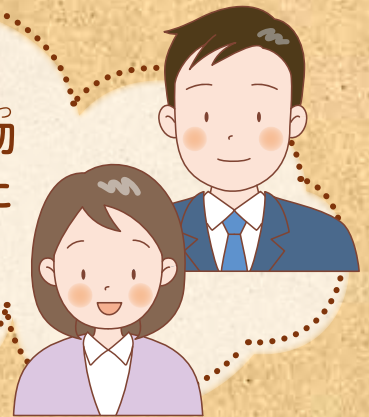
SNSで
なにか
仲間はずれに
されて
かな
悲しい……



いじられる……
でも……
きら
嫌われるのが心配で
いや
嫌だと言えない



ほうりつ こころ せんもんか
法律や心の専門家が
あなたにとって何が一番大切
なのかを考え、悩みの解決に
むけて相談員と一緒に
てつだ
お手伝いします



せんだいし とう そうだんしえんしつ
仙台市いじめ等相談支援室

S-KET

エスケット

せんだい きずな エキスパート チーム
Sendai-Kizuna Expert Team

〒980-0803 せんだいし あおぼく こくぶんちよう
仙台市青葉区国分町2-14-18
じょうぜんじ
定禅寺パークビル3階



せんだいし す せんだい
仙台市に住んでいる、または仙台
しりつ がっこう ざいせき じどうせいと
市立の学校に在籍する児童生徒や
ほごしゃ そうだん
その保護者が相談できます。

かいせつ
開設
じかん
時間

げつ すい もく ど
月・水・木・土

か きん
火・金

ごぜん じ ゆうがた じ
午前10時から夕方5時まで

ひる じ よる じ
昼12時から夜7時まで

にちようしゅうきくきゅうじつ
日曜祝休日・
ねんまつねんし
年末年始は
やす
休みです



0120-303-836

めんせつそうだん よやく りよう
面接相談の予約にもご利用ください

めんせつそうだん
面接相談は、
げんそく よやくせい
原則予約制です



つうわ かりよう
通話無料



s-ket@city.sendai.jp

へんしん かいせつじかんちゆう おこな
メールの返信は開設時間中に行います



あなたの悩みを相談するには？

でんわ そうだん 電話相談



はい、
エスケット
S-KETです

もし
もし…

でんわ
お電話

ありがとうございます。
どんなご相談ですか？

さいしょ
最初に「もしもし」や「こんにち
は」と伝えてくれれば
こちらから声をかけますので、
あんしん
安心してくださいね。

そうだん メール相談

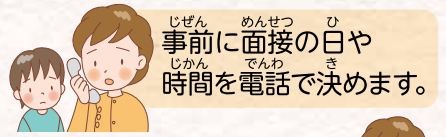
宛先	s-ket@city.sendai.jp
CC	
送信	
件名	そうだん 相談してもいいですか

こんにちは。
ともだち
友達とのことで
なや
悩みがあって…



でんわ にがて ひと
電話が苦手な人は「メール」
で相談ができます。どんなこと
に悩んでいるのか、詳しく
くわ おし
教えてくださいね。

めんせつ そうだん 面接相談



じぜん めんせつ ひ
事前に面接の日や
じかん
時間を電話で決めます。

あなたのきもちを
き
聴かせてください。

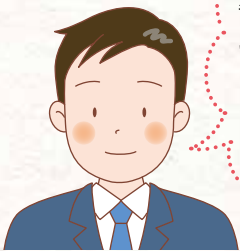
そうだんしつ
相談室



ちやくせつ あ はなし き
直接会って話を聴いてほしい
ときは「面接相談」が
できます。あんしん
安心して専門員に
お話しくださいね。

わたし てつだ 私たちがお手伝いします

せんもんいん 専門員



いじめの
もんだい
問題に詳しい
ほうりつ
法律や心の
せんもんか
専門家です

そうだんいん 相談員



わたし
私たちが
さいしょ
最初にお話を
き
聴きます。困って
いること、なや
悩んで
いることをお話し
ください

はなし き 話を聴いたあとは

- 学校とは違う立場で、必要に応じて学校と一緒に相談に対応します。
- 相談の内容によって、医療や福祉などの専門家のアドバイスもふまえて支援します。

あなたがあんしん
安心して過ごせるように
てつだ
お手伝いします。

ひみつ まも あなたの秘密は守ります



「話をきいてほしい」という
だけでも大丈夫の話をする
だけで気持ちがすっきり軽く
なることもありますよ

エスケット くわ
S-KETについて詳しくはこちら
<https://sendai-ijimetaisaku.jp/children/s-ket/>



まして

いじめ防止等対策ポータルサイト
「はじめのいっぽ」では、さまざま
相談窓口やいじめ防止の情報、
まんが、有名な人々からの応援
メッセージなどを載せています。

仙台市いじめ防止等対策ポータルサイト
はじめのいっぽ



ポータルサイトはこちら
<https://sendai-ijimetaisaku.jp/>