

ひとりで 悩まないで 相談してね



ほうりつ
法律や
このころ
心の専門家が

あなたにとって

何が一番大切なのかを考え、

悩みの解決に

向けて相談員と

一緒にお手伝い

します



たた
叩かれる
蹴られる...
やめと
言ってもやめて
くれない...

いじられる...
いやなことを
させられる...
つらい...

おお
大ごとに
したくない...
せんせい
先生には
相談しづらい...

ともだち
友達が
こわくて
がっこう
学校に
行けない...

ともだち
友達のこと
心配だけど
どう相談したら
いいのかな...

SNSで
なかせ
仲間はずれに
されて悲しい...

せんせい おや
先生や親が
きもちを分かって
くれない...

ともだち
友達と
仲直りを
したいけど
どうすれば
いいのかな...

でんわ
電話・メール待ってるよ!

せんだいし
仙台市いじめ等相談支援室

S-KET
エキスパート
Team

かいせつ
開設
時間
げつ すい もく ど
月・水・木・土
か きん
火・金
ごぜん じ ゆうがた じ
午前10時から夕方5時まで
ひる じ よる じ
昼12時から夜7時まで

〒980-0803
仙台市青葉区国分町2-14-18 定禅寺パークビル3階

0120-303-836
通話料無料の電話です
上の電話番号につながらないときには 022-395-8893



s-ket@city.sendai.jp



※仙台市に住んでいる、または仙台市立の学校に在籍する児童生徒やその保護者が相談できます

あなたの悩みを相談するには？

でんわ そうだん 電話相談



はい、
エスケット
S-KETです

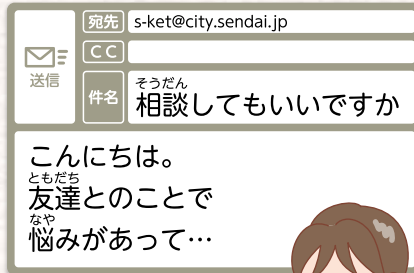
もし
もし…

でんわ
お電話

ありがとうございます。
どんなご相談ですか？

さいしょ
最初に「もしもし」や「こんにち
は」と伝えてくれれば
こちらから声をかけますので、
あんしん
安心してくださいね。

そうだん メール相談

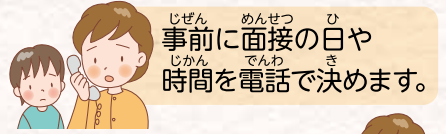


こんにちは。
ともだち
友達とのことで
なや
悩みがあって…



でんわ にがて ひと
電話が苦手な人は「メール」
で相談ができます。どんなこと
に悩んでいるのか、詳しく
くわ おし
教えてくださいね。

めんせつ そうだん 面接相談



じぜん めんせつ ひ
事前に面接の日や
じかん
時間を電話で決めます。

あなたのきもちを
き
聴かせてください。

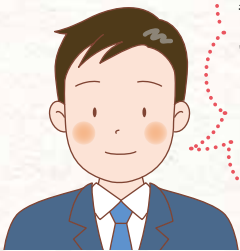
そうだんしつ
相談室



ちやくせつ あ はなし き
直接会って話を聴いてほしい
ときは「面接相談」が
できます。あんしん
安心して専門員に
お話しくださいね。

わたし てつだ 私たちがお手伝いします

せんもんいん 専門員



いじめの
もんだい
問題に詳しい
ほうりつ
法律や心の
せんもんか
専門家です

そうだんいん 相談員



わたし
私たちが
さいしょ
最初にお話を
き
聴きます。困って
いること悩んで
いることをお話し
ください

はなし き 話を聴いたあとは

- 学校とは違う立場で、必要に応じて学校と一緒に相談に対応します。
- 相談の内容によって、医療や福祉などの専門家のアドバイスもふまえて支援します。

あなたがあんしん
安心して過ごせるように
てつだ
お手伝いします。

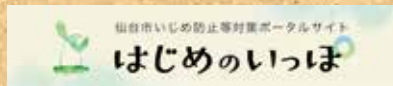
ひみつ まも あなたの秘密は守ります



「話をきいてほしい」という
だけでも大丈夫の話をする
だけで気持ちがすっきり軽く
なることもありますよ

おしらせ

いじめ防止等対策ポータルサイト
「はじめのいっぽ」では、様々な
相談窓口や、いじめ防止の情報や
動画などを載せています。



エスケット
S-KETについて詳しくはこちら
[https://sendai-ijimetaisaku.jp/
children/s-ket/](https://sendai-ijimetaisaku.jp/children/s-ket/)



ポータルサイトはこちら
<https://sendai-ijimetaisaku.jp/>