

ひとりで 悩まないで 相談してね



ほうりつ ころ
法律や心の
せんもんか
専門家などが

あなたにとって

なに いちばん たいせつ かんが
何が一番大切なのかを考え

なや かいつ
悩みの解決に
む そうだんいん
向けて相談員と
いっしょ てつだ
一緒にお手伝い
します



たた
叩かれる
け
蹴られる...
やめと
言ってもやめて
くれない...

いじられる...
いやなことを
させられる...
つらい...

せんせい
先生には
い
言いにくい
そうだん
相談
しづらい...

みんなから
むし
無視される...
がっこう
学校に
い
行きたくない...

ともだち
友達が
いじめられ
てるかも...
しんぱい
心配だ...

SNSで
なかま
仲間はずれに
されて
かな
悲しい...

せんせい おや
先生や親が
すごく
きび
厳しくて
つらいなあ...

ともだち
友達と
なかお
仲直りを
したいけど
どうすれば
いいのかな...

でんわ ま
電話・メール待ってるよ!

せんだいし どう そうだんしえんしつ
仙台市いじめ等相談支援室

S-KET
エスケット

せんだい きずな エキスパート チーム
Sendai-Kizuna Expert Team

かいせつ 開設 時間	げつ 月	すい 水	もく 木	ど 土	ごぜん 午前10時から	ゆうがた 夕方5時まで
	か 火	きん 金			ひる 昼12時から	よる 夜7時まで

※日曜祝休日・年末年始は休みです。

0120-303-836



つうわりようむりよう
通話料無料の電話です

上での電話番号につながらないときには 022-395-8893

s-ket@city.sendai.jp



※仙台市に住んでいる、または仙台市立の学校に在籍する児童生徒やその保護者が相談できます。

あなたの悩みを相談するには？

でんわそうだん 電話相談

「電話」で相談ができます



メール相談

電話が苦手な人は

「メール」で
相談ができます



めんせつそうだん 面接相談

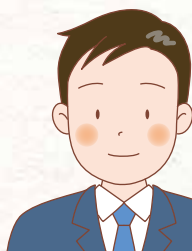
じっくりと話を
聴いてほしいときは
「面接相談」ができます



最初に「もしもし」や「こんにちは」と伝えてくれれば
こちらから声をかけますので、安心してくださいね

わたし てつだ 私たちがお手伝いします

せんもんいん 専門員



いじめの
問題に詳しい
法律や心の
専門家です

そうだんいん 相談員



わたし
「私たちが
最初に話を
聴きます
専門員と一緒に
お手伝い
します」

はなし き 話を聴いたあとは

- 学校とは違う立場で、必要であれば学校と一緒に相談に対応します。
- 相談の内容によって、医療や福祉などの専門家のアドバイスをふまえて支援します。

あなたが安心して過ごせるように
お手伝いします。

ひみつ まも あなたの秘密は守ります



「話をきいてほしい」というだけでも
大丈夫。話をするだけで気持ちが
すっきり軽くなることもありますよ。

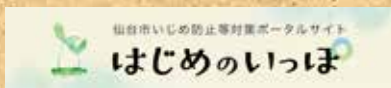
ホームページでは専門員のメッセージや
相談室の様子などを紹介しています

<https://sendai-ijimetaisaku.jp/children/s-ket/>



おしらせ

いじめ防止等対策ポータルサイト
「はじめのいっぽ」では、様々な相談
窓口や、いじめに関するQ&A(よく
ある質問と答え)などを載せています。



ポータルサイトはこちら
<https://sendai-ijimetaisaku.jp/>