

ひとりで 悩まないで 相談してね

いじめの問題に詳しい
法律や心の専門家などが、
あなたにとって何が一番

なのかを考え、
あなたの悩みの
解決に向けて
お手伝い
します



叩かれる
蹴られる…
つらい…



いじられる…
いやなことを
させられる…
いやだなあ…



みんなから
無視される…
学校に
行きたくない…



友達が
いじめられ
てるかも…
心配だ…



つい友達を
いじめてしまう…
どうすれば
いいのかな…



SNSでトラブルが…
仲間はずれにされて
悲しい…



仙台市
いじめ
相談支援室
S-KET
Sendai-Kizuna Expert Team

電話 0120-303-836

メール s-ket@city.sendai.jp

開設 時間	月・水・木・土 火・金	午前10時から夕方5時まで 昼12時から夜7時まで	ホームページ エスケット 検索
----------	----------------	------------------------------	--------------------

※仙台市に住んでいる、または仙台市立の学校に在籍する児童生徒や保護者が対象です。

「話をきいてほしい」
というだけでも大丈夫。
話をするだけで
気持ちがすっきり軽くなることも
ありますよ。

あなたの
秘密は守るよ



発行：仙台市子供未来局いじめ対策推進室